

# 2025 年全国硕士研究生招生考试

## 湖北师范大学自命题考试科目考试大纲

（科目名称：社会工作实务      科目代码：437）

### 一、考查目标

《社会工作实务》科目考试内容包括个案工作、小组工作和社区工作传统三大工作方法，要求考生系统掌握三大工作方法的基本知识、基础理论、基本方法与基本过程，并能运用相关理论和方法分析、设计社会工作方案，解决社会实际问题。

### 二、考试形式与试卷结构

#### （一）试卷成绩及考试时间

本试卷满分为 150 分，考试时间为 180 分钟。

#### （二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

#### （三）试卷内容结构

各部分内容所占分值为：

个案工作      约 50 分

小组工作      约 50 分

社区工作      约 50 分

#### （四）试卷题型结构

名词解释题：6 小题，每小题 5 分，共 30 分

简答题：5 小题，每小题 10 分，共 50 分

论述题：2 小题，每小题 15 分，共 30 分

案例分析题：2 小题，每小题 20 分，共 40 分

### **(五)主要参考书目**

夏建中主编，《社区工作（第三版）》，中国人民大学出版社，2015 年。

隋玉杰主编，《个案工作（第二版）》，中国人民大学出版社，2019 年。

刘梦主编，《小组工作（第二版）》，高等教育出版社，2013 年。

## **三、考查范围**

### **《个案工作》**

#### **(一) 考查目标**

系统掌握个案工作的原理、基本原则、技巧和主要理论派别等，能运用所学的理论知识从事实际个案的分析。

#### **(二) 考试内容**

##### **1、个案工作原理**

个案工作概念、个案工作的基石、个案工作应用领域。

##### **2、个案工作的基本原则**

人在情境中概念，人面临的情境，问题、个人与环境之间的关系，接纳与非评判，当事人的自决，保密。

##### **3、个案工作者**

成功个案工作者的人格特质、工作员的自我了解，工作员的文化理解力，工作员的个人成长。

##### **4、个案工作的技巧**

个案工作技巧的概念、会谈的技巧、记录的技巧。

##### **5、个案工作过程**

初步结束与建立关系、收集资料与问题评估、确定目标和制定工作方案、执

行计划、结案与评估。

#### 6、个案工作的主要理论派别

行为派治疗理论与方法、危机干预、家庭治疗。

#### 7、儿童辅导

儿童辅导的主要问题与应对方法，儿童辅导的注意事项。

#### 8、青少年辅导

青春期的社会适应问题，青少年辅导的主要问题，青少年辅导的常用方法，  
注意事项。

#### 9、老年人辅导

老年人的心理特点与社会适应，老年人的主要问题，缅怀往事疗法，人生回顾疗法，老年人辅导注意事项。

#### 10、家庭辅导

家庭形式与常见问题，家庭辅导的主要模式，家庭暴力与婚外情的处理。

#### 11、残疾人辅导

不同残疾人的特点及社会适应，残疾人辅导的主要问题及特点，残疾人辅导  
注意事项。

## 《小组工作》

### （一）考查目标

系统理解和掌握小组工作的基本概念、理论和方法，能够运用小组工作方法去满足案主的需求。

### （二）考试内容

- 1、小组工作的概念、功能及类型。
- 2、小组工作的价值观、职业伦理及其在案例中的运用。

- 3、小组动力的含义、作用及小组动力因素。
- 4、小组工作的四种模式及其理论基础，小组工作中四种模式的实践运用。
- 5、小组领导的内涵、领导小组的技巧、小组领导面临的问题。
- 6、沟通的概念、沟通过程，小组沟通的方式及障碍，影响小组沟通的主要因素，小组冲突及冲突的解决。
- 7、小组的内部结构与外部结构要素。
- 8、小组筹备及小组方案设计。
- 9、小组第一次聚会特点及工作，小组规范形成时的特点与工作。
- 10、小组冲突的特点及工作，小组成熟时的特点及工作。
- 11、小组后期的特点及工作，小组后期的工作技巧。

## **《社区工作》**

### **（一）考查目标**

系统理解和掌握社区工作的基本理论、模式和方法，并能够在社区工作实践中运用。

### **（二）考试内容**

#### **1、社区和社区工作**

社区的概念与功能，社区工作的涵义、目标与特征，社区工作的功能。

#### **2、社区工作发展历程**

德国的汉堡制与爱尔伯福制，慈善组织会社、社区睦邻运动，社区矫正。

#### **3、社区工作的价值观、基本原则与理论基础**

社会工作的基本价值，社区工作的专业价值特征，社区工作的基本原则，社群主义。

#### 4、地区发展模式

地区发展模式概念，地区发展工作模式的基本假设，地区发展模式目标，地区发展的任务与策略，地区发展模式下工作者的角色与方法，地区发展模式对我国农村扶贫和城市社区建设的启示。

#### 5、社会策划模式

社会策划模式概念与基本假设，社会策划模式目标，社会策划模式的任务与策略，社会策划模式下工作者的角色与方法，社会策划模式对中国农村发展和城市社区建设的启示。

#### 6、社会行动

社会行动的涵义，社会行动的工作策略，社会行动中工作者角色与工作方法，社会行动的评价。

#### 7、社区照顾

社区照顾的概念、基本理念、基本假设，社区照顾的目标，社区照顾的任务与策略，社区照顾实施中的专业角色与方法，英国社区照顾模式的启发与借鉴。

#### 8、社区工作者

社区工作者涵义，社区工作者的素质，社区工作者的角色及影响因素。

#### 9、社区工作方法技巧

社区分析的基本任务，社区问题分析，社区动力及资源分析，社区工作关系建立与问题介入，社区项目评估。