**2024年全国硕士研究生招生考试**

**湖北师范大学自命题考试科目考试大纲**

（科目名称：体育综合 科目代码:346）

**一、考查目标**

本大纲适用于报考湖北师范大学体育硕士研究生的入学考试笔试。体育综合由“运动训练学”、“运动生理学”两门课程组成。

运动训练学是研究运动训练规律以及有效组织训练行为的科学。运动训练学课程考试要求考生系统掌握运动训练的基本原理和基本理论知识（含运动员选材、体能训练、技术训练、战术训练、心理训练等），尤其是掌握训练方法和手段以及训练计划的制订与实施、检测等，重点考查学生对有关竞技体育与运动训练的基本概念、原理和方法等的掌握情况以运用训练学知识从事运动训练实践活动的能力。

运动生理学科目考试要求考生系统掌握运动生理学的基本概念、基础理论和与运动有关的相关生理机制，并能理论联系实际、能够准确熟练地使用所学知识来解决运动实践过程中遇到的实际问题。重点考查学生对体育教学、体育锻炼及课余运动训练的生理学原理及常用生理指标测试方法的掌握程度。

**二、考试形式与试卷结构**

**（一）试卷成绩及考试时间**

本试卷满分为300分，考试时间180分钟。

**（二）答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。

**（三）试卷内容结构**

各部分内容所占分值为：运动训练学150分、运动生理学150分。

**（四）试卷题型结构、主要参考书目、考查范围**

**《运动训练学》试卷题型结构、主要参考书目、考查范围**

**（1）试卷题型结构**

简述题：4小题，共80分；

论述题：2小题，共70分。

**（2）主要参考书目**

普通高等学校体育专业教材：《运动训练学》，田麦久主编，高等教育出版社，2017年4月第二版。

**（3）考查范围**

1、运动训练学导言

2、运动训练的编制协同原则

3、运动员竞技能力及其训练

4、运动训练方法及其应用

5、运动训练负荷及其设计与安排

6、运动训练过程与训练计划

7、教练员职责与教练行为

**《运动生理学》试卷题型结构、主要参考书目、考查范围**

**（1）试卷题型结构**

名词解释：4小题，每小题5分，共20分；

简答题：3小题，每小题20分，共60分；

论述题：2小题，每小题35分，共70分。

**（2）主要参考书目**

“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材：《运动生理学》（第三版），邓树勋，王健等主编，高等教育出版社，2015.4

**（3）考查范围**

绪论

1、肌肉活动

2、能量代谢

3、神经系统的调节功能

4、内分泌调节  
5、免疫与运动  
6、血液与运动

7、呼吸与运动  
8、血液循环

9、消化、吸收与排泄  
10、身体素质

11、运动与身体机能变化  
12、运动技能的形成  
13、年龄、性别和运动

14、肥胖、体重控制与运动处方

15、环境与运动